



به نام خدا



* دبیرستان علامه بحر العلوم - دوره اول *

برنامه پیشنهادی مطالعه و دوره دروس - ویژه آزمون جامع اول مرآت و امتحانات میان نوبت اول - کلاس هفتم

الف) جدول مطالعات :

مطالعه شماره ۳	مطالعه شماره ۲	مطالعه شماره ۱	تاریخ	روز	ردیف
	عربی ۱ درس ۱	ریاضی ۱ فصل ۱	۱۴۰۳/۷/۲۹	یکشنبه	۱
	زبان ۱ درس ۱	علوم ۱ فصل ۶ (تا ابتدای اب جاری)	۱۴۰۳/۷/۳۰	دوشنبه	۲
	اجتماعی ۱ درس ۱	ادبیات ۱ ستایش و درس ۱	۱۴۰۳/۸/۱	سهشنبه	۳
	پیام آسمانی ۱ درس ۱	ریاضی ۲ فصل ۲	۱۴۰۳/۸/۲	چهارشنبه	۴
جبران نقص ها	اجتماعی ۲ درس ۲	علوم ۲ فصل ۱	۱۴۰۳/۸/۳	پنجشنبه	۵
جبران نقص ها	قرآن ۱ درس ۱	ریاضی ۳ فصل ۳	۱۴۰۳/۸/۴	جمعه	۶
	ادبیات ۲ درس ۲	پیام آسمانی ۲ درس ۲	۱۴۰۳/۸/۵	شنبه	۷
	عربی ۲ درس ۲	ریاضی ۴ مرور فصل ۱ و ۲	۱۴۰۳/۸/۶	یکشنبه	۸
	زبان ۲ درس ۲	علوم ۳ فصل ۱۱ (تا ابتدای سازمان بندی یاخته)	۱۴۰۳/۸/۷	دوشنبه	۹
	اجتماعی ۳ درس ۳	پیام آسمانی ۳ درس ۳	۱۴۰۳/۸/۸	سهشنبه	۱۰
	قرآن ۲ درس ۲	علوم ۴ فصل ۲	۱۴۰۳/۸/۹	چهارشنبه	۱۱
جبران نقص ها	اجتماعی ۴ درس ۴	ریاضی ۵ مرور فصل ۳	۱۴۰۳/۸/۱۰	پنجشنبه	۱۲
جبران نقص ها	قرآن ۳ درس ۳	ادبیات ۳ درس ۳	۱۴۰۳/۸/۱۱	جمعه	۱۳

(ب) محتوی دروس آزمون جامع شماره ۱ مرآت : (دو شنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۳)

ردیف	نام درس	محتوی آزمون	تعداد سوال
۱	فارسی	ستایش و درس های ۱ تا ۳	۱۰
۲	عربی	درس ۱	۱۰
۳	پیام های آسمانی	درس های ۱ و ۲	۱۰
۴	زبان انگلیسی	-----	--
۵	ریاضی	فصل ۱ و ۲ تا ابتدای ضرب و تقسیم اعداد صحیح	۱۵
۶	علوم (شیمی-فیزیک)	فصل های ۱ و ۲	۱۵
	علوم (زمین-زیست)	فصل ۶ (تا ابتدای اب های جاری) و فصل ۱۱ (تا ابتدای سازمان بندی یاخته)	
۷	اجتماعی	درس های ۱ تا ۴	۱۰

* تعداد سوال : ۷۰ * مدت پاسخگویی : ۹۰ دقیقه

(پ) برنامه زمان بندی پیشنهادی روزانه :

* شنبه تا چهارشنبه :

ساعت	۱۷:۳۰ الی ۱۴:۳۵	۱۶ الی ۱۵	۱۶ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۷:۳۰	۱۸:۳۰ الی ۱۹	فعالیت ها و آموزش های روزانه
فعالیت های آموزشی	کلاس های درسی	استراحت	مطالعه ۱	استراحت	مطالعه ۲	انجام تکالیف روزانه

* پنج شنبه و جمعه : دو مطالعه در صبح ، جمع بندی و جبران نقص ها بعد از ظهر انجام شود .

(ت) نکات :

۱- لطفا از شروع برنامه (۲۹مهر) تمام فعالیت های آموزشی خود را به دقت در قسمت ثبت ساعت مطالعه کارسج

ثبت نمایید تا مشاوره و بررسی دقیق تری برای رفع نقاط ضعف داشته باشیم.

۲- این برنامه برای مرور تمامی دروس شما تا قبل از آزمون جامع است که شامل قسمتی از مفاهیم میان نوبت اول نیز خواهد شد . لطفا هفته قبل از امتحانات از دبیر محتوی دقیق آزمون میان نوبت اول را جویا شوید .

۳- در صورتی که مطالعه را نتوانستید انجام دهید، در روزهای تعطیل آن را جبران نمایید .

۴- " کارهای روزانه و تکالیف را در ساعات قبل و بعد از مطالعه دقیق انجام داده و هیچ گونه سهل انگاری پذیرفتنی نیست."

۵- میزان هر مطالعه در برنامه یک ساعت پیش بینی شده که می تواند حداقل ۴۵ و حداکثر ۹۰ دقیقه بستگی به تسلط

دانش آموزان به مبحث، تغییر کند . *سیاس از توجه شما*